

MY SLEEPING KARMA

Atma

29.07.2022

EN: Heavy hypnotic rock masters MY SLEEPING KARMA return with their deepest and most emotional record to date!

As many artists have experienced, the past two years hit the entire music and culture industry hard. But **MY SLEEPING KARMA** – they have truly faced the abyss. Formed almost 20 years ago as a strong bond of best friends with a steady line-up ever since, the band has amassed an incredibly successful back catalogue of five highly acclaimed records and a live album in 2017, as well as extensive touring performances at sold-out venues and prestigious festivals that have marked them as one of the most well-respected instrumental post- and hypnotic rock bands within the heavy music community. Closing a seven-year gap since their latest studio album, ***Moksha***, **MY SLEEPING KARMA** will release their most emotional, deepest, darkest record to date, inspired by tragic events, on July 29, 2022.

The new album, ***Atma*** – the logical successor to ***Moksha*** – describes the (absolute) self, the indestructible, eternal essence of the spirit, and is often translated as the "soul". Sickness, death, and existential fear had brought the band to a point in music and life at which they were close to parting ways. But their will to survive has been recorded on ***Atma***, a record the band wasn't even sure would see the light of day when they started working on it back in 2017, and if it did, would've never been for industry sales, fame or success.

Most of the six album tracks near the 10-minute mark and shine in distinctive **MY SLEEPING KARMA** fashion – from crystal clear, otherworldly intros bursting into bittersweet melodies of vulnerable beauty to imposing soundscapes of mesmerizing heaviness with entrancing undercurrents. Tracks such as lead single '*Prema*' surprise with a wide sound spectrum ranging between hard-hitting rock moments, ambient vibes and synth post-rock grandeur that bridge majestic texture and fast-paced dynamics. On songs like '*Mukti*', it's immediately evident that *Atma* isn't just another new **MY SLEEPING KARMA** record – it's an infinite darkness, despair and sadness that furiously drives the German four-piece on studio album number six. ***Atma*** tells the story of their lives, processing the trauma of the personal tragedies, deepest pain and fear of four best friends that have been going through their darkest days since their band existence. As Dave Wyndorf once said, **MY SLEEPING KARMA** is art – their new, cathartic record not only captures the zeitgeist of the times, but leaves a little light for hope, love, beauty and strength amid all the ugly facets of our vulnerable lives.

DE: Die Heavy Hypnotic Rock Meister MY SLEEPING KARMA kehren mit ihrem dunkelsten und emotionalsten Album ihrer Geschichte zurück!

Wie viele Künstler in Pandemie-Zeiten betroffen, haben die vergangenen zwei Jahre die gesamte Musik- und Kulturbranche hart getroffen. **MY SLEEPING KARMA** jedoch, standen am Abgrund. Vor fast 20 Jahren von besten Freunden gegründet und bis heute in Original Besetzung, einem unglaublich erfolgreichen Back Katalog von fünf hochgelobten Studio Longplayern sowie einem Live Album in 2017, ausgedehnte Tourneen in ausverkauften Venues und Shows auf Europa's renommiertesten Festivals, spielten sich **MY SLEEPING KARMA** an die Spitze einer der angesehensten Instrumental Post- und Hypnotic Rock Bands in der Heavy Music Community. Und doch veröffentlicht der Vierer im Hochsommer diesen Jahres, am 29. Juli 2022, nach 7 Jahren seit ihrem letzten Studio Werk, ihr bisher emotionalstes, tiefstes und dunkelstes Album ihrer Karriere.

Atma – der logische Nachfolger von **Moksha** (2015) – beschreibt das (absolute) Selbst, die unzerstörbare, ewige Essenz des Geistes und wird oft als „Seele“ übersetzt. Krankheit mit unklarem Ausgang, Tod und Existenzängste brachten die Band über die letzten Jahre an einen musikalischen und persönlichen Punkt im Leben, an dem sie kurz davor standen sich zu trennen. Doch ihr unbändiger Überlebenswille wurde auf **Atma** festgehalten, einer Platte, von der die Band 2017, als sie anfangen am Album zu arbeiten, nur wenige Jahre später nicht einmal sicher war ob sie aufgrund aller persönlicher Tiefpunkte jemals erscheinen würde. Und wenn, vermutlich nicht für den Ruhm oder Erfolg. **Atma** ist **MY SLEEPING KARMA's** Katharsis. Licht trifft auf tiefste Dunkelheit.

Die meisten der sechs Albumtracks nähern sich knapp der 10-Minuten-Marke und glänzen in unverwechselbarer **MY SLEEPING KARMA**-Manier: Von kristallklaren, kosmischen Intros, welche in bittersüße Melodien voller verletzlicher Schönheit ausbrechen, bis hin zu imposanten Klangsphären aus hypnotisierender Schwere. Tracks wie die Single Auskopplung „**Prema**“ überraschen mit knallharten Rock-Momenten, Ambient Welten und einer Synth-Post-Rock-Erhabenheit, die ihre Brücke zwischen majestätischem Song-Aufbau und rasanter Dynamiken schlägt. In Songs wie „**Mukti**“ wird sofort deutlich, **Atma** ist nicht nur ein weiteres neues **MY SLEEPING KARMA** Album – es ist diese unendliche Dunkelheit, Verzweiflung und Traurigkeit, die das Quartett auf Studioalbum Nummer sechs anzutreiben scheint. **Atma** erzählt die Geschichte dieser vier besten Freunde seit Jugendtagen, verarbeitet ihre Traumata von persönlichen Tragödien, schweren Schicksalsschlägen, tiefsten Schmerz und ihren Ängsten, beschreibt ihre bislang dunkelsten Tage, die sie seit ihrer Bandgründung in den vergangenen Monaten und Jahren durchleben mussten. Wie Dave Wyndorf einmal sagte, **MY SLEEPING KARMA** ist Kunst – und ihre neue, kathartische Platte trifft nicht nur den Zeitgeist, sondern lässt in all der Dunkelheit ein kleines Licht aufblitzen, für Hoffnung, Liebe, Schönheit und Stärke inmitten all der hässlichen Facetten unseres verletzlichen Lebens.